

# 第17号

# ナビコンパス



## 平成26年度

## 公募事業活動報告会を開催しました。

4 月 8 日水曜日に平成 26 年度公募事業活動報告会を開催しました。

平成 26 年度補助団体 11 件のうち、10 団体が市民活動交流広場に集まり、各団体の PR や事業内容を発表しました。お互いの団体の活動内容を熱心に聞き、団体同士の情報交換にもなりました。また平成 27 年度公募事業の応募を検討している団体の参考にもなり、貴重な時間になったのではないのでしょうか。

「ナビコンパス第 17 号」では、この報告会の様子を簡単にご紹介させていただきます。

### 傾聴による高齢者の 生きがいづくり



不安や悩みを誰かに聴いてほしいと感じている人の心に寄り添い、話を聴き、その人の話や考えを否定することなく受け止めるボランティア活動を通して、その人が生きがいと潤いを感じる生活に寄与することを目的としています。現在は檀原市内の 4 施設に訪問し傾聴していますが、26 年度は月に一度の定例会に加え、スキルアップ研修や講演会・県外研修などを実施し、資質向上はもちろん会員のチームワークの向上にも寄与しました。今後は活動先を広げると共に傾聴のスキルを習得し高めていきたいと思っています。

### 傾聴ボランティア えがお

### シルバーによる 子育て支援事業



子育て中のお母さんが子育てから解放され、ホッと一息つける場所をつくり、子どもさんが遊んでいる間にお母さんはティータイムでくつろいでもらいたいという思いで、毎月第 2 木曜日の 10 時～12 時に自由参加のこども広場を開催しています。今年度は、幼稚園のプレ保育や冬場のインフルエンザ流行と重なり、昨年度に比べ参加が少なかったですが、地域住民がスタッフとして参加する事も増え、地域とのつながりが出来始めています。地域に広めた社会的責任も感じており、今後もこの活動を継続していくことにしています。

### 子育て支援グループ「だっこちゃん」

### チェック

### 市民活動公募事業 支援補助金って？

市民の皆さんが自主的かつ自発的に取り組まれる公益性のある活動や社会貢献活動を支援するもので、地域の課題の解決に向けた先駆的な事業・新たな公共サービスの在り方を実践的に提供する事業・その他市民活動の活性化につながると思われる事業を対象としています。

報告会には参加できませんでしたが、このような事業もありました。

### こどもの見守りを実現する事業

こどもを対象とするイベントの実施とその準備を通じ、こどもの「お父さん」の積極的な参加を得て、地域のより緊密な結びつきを目指しました。今回は地域の「おじいさん」の協力を得ることができ、成果があったと思います。今後は一層活動の対象範囲の拡大を目指していきたいと思っています。

### 小網こどもサークル「希綱」

## みんなの楽しいコンサート



初めて歌を発表する方もプロの演奏家も、下は5歳～80歳以上の方まで総勢 63 名がソロの歌・合唱・バレエ・オペレッタを披露しました。小さな子どもが一生涯懸命歌ったり、高齢者が歌詞を覚える努力をする姿に感動の声が聞かれました。また、プロの演奏を聞く事ができ、クラシック音楽などを身近に親しむことができたと思います。今年度は若手作家による装飾品の展示を会場入り口で行い、芸術的な交流も深まりました。今後も橿原市に様々な音楽を楽しめる機会を作ると共に、高齢者の方々が積極的に社会でいきいきと輝けるコンサートを続けていきたいと思っています。

## オペラレミューズ

## 子どもと本をつなぐ講習会



橿原市内の小・中学校で学校図書館ボランティアをするメンバーの技量を高めるため、講習会の開催をして共に研修したり、学校からの要請に応えて支援活動を行ってきました。今年度は、実際に活かせる小物づくりを研修内容に入れ、講習内容もボランティア活動を即レベルアップできるものであったことで昨年度より参加者が増え、成果が見られました。3 年間補助金事業を行い、培ったノウハウを生かし、今後は会員相互の交流を深め研修会を開いて地域のボランティアを養成するリーダーとして活躍していきたいと思っています。

## 橿原学校図書館ボランティア連絡会

## まほろばチャレンジ・ザ・エコフェスティバル



低下している子どもの体力を改善させ、健全な青少年を育成することを目的とし、「ムリ無く」「ムダ無く」「ココチ良く」参加者もスタッフも自己表現できるように心がけて実施しました。今年度は広報に工夫をしたことで、市外からの来場者もあつたりと、良い結果が現れたと思います。新たな種目も増え、多数の来場者で子どもと地域三世代の交流ができた有意義なフェスティバルになりました。27 年度は、一層レクリエーションスポーツの普及に努め広く広報できるように案内し、新たな取り組みにも挑戦しようと思っています。

## 「いきがい・あそびの広場」研究会

## 大和音頭(祭文音頭)の普及伝承事業



奈良県橿原市の八木が発祥の地である「大和音頭」を復活させたいという思いから、八木地区公民館で大和音頭の練習を定期的に行っています。また、地域の次世代を担う子どもたちへの伝承に努めています。これにより、会員が踊りに自信をもち、大きなイベントで修練の成果を披露する準備ができました。今後は 4 月の神武祭、8 月の愛宕祭などの橿原市内のイベントおよび、宮崎市など市外のイベントでも大和音頭を披露し、橿原市および愛宕祭を PR していきたいと考えています。

## 八木まちなみ保存会



## わくわく!ドキドキ!できた! がいっぱいお仕事体験



イベント会場にプロのアナウンサー、ネイリスト、美容師、モデル…などプロの講師を集め、小学生にお仕事体験をしてもらいました。またシェフ体験コーナーでは、プロのシェフのもとイタリアンやフレンチの料理をつくり、職業体験もしてもらいました。さまざまな体験を通して、表現力、その仕事の難しい部分、苦労話など、それぞれを身近に感じ、理解してもらうことができました。また、昨年のイベントに参加した若者には今回は責任者となってもらい、イベント全体の企画運営に取り組んだことにより、業務遂行能力が高まりました。

**特定非営利活動法人  
人材育成・雇用協議会**

## ノルディック・ウォーク 体験会



健康に関する課題として、運動不足・体力に不安を抱える人は多数いると思います。習慣的なスポーツで改善される事はわかっているが、時間に余裕がない・知らない人ばかりで行きにくい・体力的に自信がない…そんな理由を取り払う場の提供にと、この事業を企画しました。ノルディックウォークを学ぶことはもちろん、歩く楽しさを体感してもらえたのではないかと感じます。また、昨年の体験会に参加したことをきっかけに、インストラクターの資格を取り、指導者として活躍している方もいました。まだ一人で歩くのは自信がない、気軽に歩ける機会が欲しいなどの声に応えるため、定期開催を目指し、地域でいきいきと活動する市民を増やしていきたいです。

**NPO 法人  
ポルベニルカシハラスポーツクラブ**

## 見て!聴いて!感じて! NPO 現場見学ツアー



自分たち NPO 法人の活動を知ってもらうため、さまざまな広報をしていますが、広報だけではわからない部分を現場に行き、見て、体験しようという目的で、檀原市内の NPO 法人の活動を見学するツアーを全 3 回企画しました。現場に触れる事が初めての参加者には、NPO の活動について肌で感じてもらえる機会となり、実際に NPO 等の活動をしている参加者には、情報交流や意見交換を行えたことで運営のノウハウや課題の共有を図るきっかけになりました。今後は活動テーマ別にツアーを組むなど、より幅広い層に参加してもらえるよう工夫していきたいです。

**檀原市 NPO 法人連絡会**

## KKSC サマー・ウィンター・ スプリングフィットネス



幼児期における心身の健全な発達と、子育て世代の健康増進のための運動の機会、そしてお互いに理解を深めあい将来においても信頼し合える親子関係を構築する機会を提供することを期待し、実施時期の違う大人と子どもで参加できるフィットネスを開催しました。どの参加者にも体を動かす楽しさを十分に伝えることができたと思います。今年度は実施日時により、参加者確保が難しくなることがあり、今後は、対象者になりうる層のスケジュールのチェックも必要だと感じました。また、小学生にも対象を広げたイベント事業に展開していきたいと思っています。

**特定非営利活動法人  
檀原健康スポーツクラブ KKSC**

助成金

公益財団法人 太陽生命厚生財団  
助成事業

締 切 平成 27 年 6 月 30 日（火）郵送による必着  
対 象 ●事業助成…地域福祉活動を目的とするボランティアグループおよび NPO（法人格の有無は不問）  
●研究助成…非営利の民間団体等および個人  
助成金額 ●事業助成…1 件 10～50 万円 計 2,000 万円  
●研究助成…1 件 30～50 万円 計 300 万円  
申 込 所定の申込書に必要事項を記入し、締切日迄に必ず郵送でご応募ください。  
送 付 先 公益財団法人 太陽生命厚生財団 事務局  
〒143-0016  
東京都大田区大森北 1-17-4 太陽生命大森ビル  
ホームページ <http://www.taiyolife-zaidan.or.jp/>

助成金

一般財団法人 松翁会

締 切 平成 27 年 7 月 31 日（金）  
対 象 社会福祉に関する民間の事業を対象とします。（原則として法人・団体であること。法人格をもたないものであっても、特に助成することにより効果が期待できる場合は対象とします。）  
助成金額 本年度は年間総額 700 万円以内とし、1 件当たりの金額は、原則として 60 万円を限度とします。（応募最低額 10 万円、万円単位）  
申 込 所定の申込用紙に必要事項を記入のうえ、必要書類等を添付し、申し込みをして下さい。（社会福祉協議会等のコメントが必要です）  
送 付 先 一般財団法人松翁会事務局 社会福祉事業部助成係  
〒100-0004  
東京都千代田区大手町 1-5-5  
大手町タワー地下 1 階  
ホームページ <http://shouohkai.or.jp/>

イベント

☆サロンのお知らせ☆

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。

内 容 ☆7月10日（金）10:00～16:00

「ウール着物でリバーシブル

ティッシュカバー」

☆8月10日（月）10:00～16:00

「ロープ人形」

主 催 橿原市ボランティア連絡協議会

場 所 市民活動交流広場

協 力 橿原市

問 合 せ 橿原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

★要材料費

毎月  
10日

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

イベント

☆活動紹介のお知らせ☆

内 容 ☆ 6 月 21 日（日）

★要材料費

手づくり小物製作 13:00～16:00

☆7月19日（日）

★要申込み

おもしろパソコン教室 14:45～16:15

お手紙作成ボランティア体験 13:30～16:30

主 催 橿原市 NPO 法人連絡会

場 所 市民活動交流広場

協 力 橿原市

問 合 せ 橿原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

毎月  
第3日曜日  
開催予定

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

お知らせ

はじめよう！

ちょボラ

ちょボラとは  
「ちょっとしたボランティア」の略で、  
日常の中で出来るちょっとした  
ボランティアのことです。

収集ボランティアの収集状況

使用済み切手 使用済み「リ」ドカード

2014 年度 25,282g 10,775 枚

ご協力ありがとうございました。

★市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカードを収集して「小さな親切」運動に協力しています。

Excellent!



あらかると

皆さんこんにちは！  
4月から市民活動  
交流広場で勤務する  
ことになりました

佐井吉昭と申します。日頃は、当広場をボランティア活動や社会貢献の拠点として、多くの方に活用いただいていることに感謝申し上げます。今後ともスタッフと共に力を合わせて頑張ってまいりますので、よろしくお願いいたします。また、お気軽にお声がけください。



【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）

〒634-0804 橿原市内膳町 1 丁目 6 番 8 号（橿原市観光交流センター5 階）

TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00～19:00

E-mail [navicom@city.kashihara.nara.jp](mailto:navicom@city.kashihara.nara.jp)

橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>

かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

