

第16号

ナビコンパス



出前講座見学日記 その 9

出前講座とは、ボランティア・市民活動団体の方や市職員が出向いて専門知識や行政情報を提供するものです。

健康・福祉・環境・音楽・教育・園芸・工芸…など、さまざまなジャンルの講座があり、地域のふれあいサロンや子ども会などで利用されています。

思い出の曲を サクソに乗せて

1月25日(日)地黄きらめきクラブで加藤和成講師の出前講座「思い出の曲をサクソに乗せて」が開催されました。当日は地黄きらめきクラブの20名が集まり、新年のつどいのプログラムとして行われました。歌謡曲や演歌のカラオケのセッティングを加藤氏のお嬢様が担当し、メロディーラインをテナーサクソで演奏します。「唐獅子牡丹」、「別れの一本杉」…聞いている人から、「懐かしいなあ」との言葉が、どこからともなく聞こえてきました。

曲の合間には加藤講師の軽快なお喋りで、演奏曲の説明や楽器のお話などをされ、見る人を惹きつけます。まるで歌っているような感情豊かな演奏に、一緒に口ずさんだり、手拍子をしたり、30分間の演奏はあっという間に終わりました。きらめきクラブの方々から「先生の一番得意な曲を!」とアンコールがあり、布施明さんの「霧の摩周湖」の美しいメロディーに酔いしれました。この日は加藤氏のお嬢様のサポートもあり、和やかに出前講座を締めくくりました。



加藤氏の感情いっぱいの演奏に皆さん酔いしれています。



布・折紙・和紙等を使ったクラフト作り

2月9日(月)には、五井町地域福祉推進委員会で「布・折紙・和紙等を使ったクラフト作り」の出前講座が行われました。

当日は13名の受講者があり、講師のクラフトの会からはメンバーが3人來られ「ほっこり座り雛」を一緒に作りました。

材料はあらかじめ1人ずつに分けて綺麗に袋に詰めてあり、最初にひとつひとつ確認しながら説明があります。そして、いよいよお雛様作りです。みなさん、見本の可愛らしいお雛様を作るために一生懸命作業を進めています。女性ばかりで賑やかになるのかと思いましたが…作業に集中! 聞こえるのはお雛様の作り方に関する事ばかりです。各自、手を挙げて講師に質問したり、お互いに教え合ったりしています。講師のみなさんは、受講者の作業の進み具合を見て、順番に説明をしています。わからない人がいないか、様子を見てまわり、作りやすい方法・綺麗に見えるコツなどをアドバイスしてくださいました。

作る人によって、着物もお顔も少しずつ違い、自分だけのお雛様が完成し、見ているだけでも楽しくなりました。細かい作業ですが、出来上がった時の嬉しさと、他の人と違うオリジナル作品を持って帰れる楽しみを感じる事ができた講座でした。

着物によっても雰囲気が変わります。



材料は一人分ずつセットしてあります。お店で売っているキットみたいですね。



受講者の作業に合わせた丁寧な説明します。

「かしはら出前講座」では、ボランティア・市民活動団体の講師は交通費や材料費の実費のみで、**講師料なし**で活動しています。詳細は榎原市ホームページや出前講座メニューをご覧ください。

2014年11月29日(土)

ならボランティアフェスタ 2014

平成 27年 3月 3日第16号

奈良県社会福祉総合センターにて、「ならボランティアフェスタ2014」が開催されました。

ボランティアって、どんな活動があるのだろう?と興味をお持ちの方が見て、ふれて、遊びながら学べる催しがたくさん並びました。県内で活躍するボランティアグループが大集合!



合唱・ダンス・
バトンな子ども
たちの舞台発表



福祉のボランティア
のブースでは、車いす
やアイマスクの体験
もできました。



会場には手作り、生け花、
防災、脳トレゲームなどの
体験ブースがたくさん
並び、多くの参加者で
にぎわいました。



屋外の食のブースには
行列ができていました。



スタンプラリーを終え
た千ピッコに、奈良県の
ゆるキャラから賞品の
贈呈がありました。

橿原市内のボランティアグループも多数参加し、それぞれの活動の魅力を発信しました。

2015年1月16日(金)

橿原市八木中学校 ボランティア報告会

初めての体験なのに
みんな
とっても頑張りました



橿原市立八木中学校 2年生で今年度行われたボランティア体験学習。7月に市民活動交流広場の登録団体のゲストティーチャーからボランティアの話を聞き、その後、個人やクラスごとにさまざまなボランティア体験をしました。ホワイトスクールプロジェクト・花の活けこみ・お年寄りの話し相手・ボランティアフェスタでは、ゆるキャラの着ぐるみ…みんなで募金や清掃の活動もしたそうです。最初はボランティアなんて嫌だなと思っていたけれど、活動した後は「いい体験・いい思い出になった」「人を思いやる心を知った」「良い事をして、自分たちも喜べるのは素晴らしい事だ」と、素敵な感想がたくさん述べられました。

今回のボランティア体験で感じた優しい気持ちと、発揮した大きな力は、今後の普段の生活にきっと良い効果が生まれるはずです。

2015年
1月25日(日)

第4回 ボランティア 養成講座

クイズなどを盛り込んだ
わかりやすい講座を
熱心に聞いています。



26年度、市民活動交流広場でのボランティア養成講座の4回目は「NPO法人設立ワークショップ」として、実際にNPO法人設立を目前に控えている方を対象として開催されました。予定人数を超える参加者が集まり、活気ある講座になりました。

講師の市民活動サークルえんの磯野奈緒氏が用意して下さったワークシートを元に進められた講座は、わかりやすく「この時に、これやってもらいたいんですよ!」とアドバイスもいただけて大変参考になりました。受講者の方からは、「とても勉強になった」「もっと初歩の話から勉強したい…」などの感想をいただきました。27年度も、より一層、みなさんが求める情報を発信できればと考えています。

事務所訪問！ 普段はどんなことしてるの？

番外編

のコーナー

今回は番外編・第2弾です。前回に引き続き、11月30日（日）に行われた檀原市公募事業の「NPOってなに？NPOを知る！見て！聴いて！感じて！現場見学ツアー」に参加してきました。檀原市内にあるNPOの活動現場を3か所訪問し、見学や活動内容の説明をしていただきました。

ボランティアやNPOって、毎日どんなことしてるの？
どんなところで活動してるのかな？
…事務所へ突撃訪問！普段の様子を覗いてきました。

地域の中で美しく生きたい…そんな思いで、地域に密着した高齢者対象の介護事業所を展開しています。デイサービスや訪問介護に加え、11月からは障がい者対象の相談業務も始めました。

スタッフやボランティアから利用者の方へ定期的に季節の手作りお手紙を送っています。見学の日は休日で利用者の方がいなかったため、お手紙作成をお手伝いしました。不器用ながらも楽しく可愛いお手紙ができました～。

NPO 法人サポート華生



RUN×2 リレーマラソン

奈良県総合型スポーツクラブ

総合型地域スポーツクラブとは様々な世代の人が、複数のスポーツ種目を選択できます。この日は奈良県と県内総合型地域スポーツクラブが協働で『RUN×2 リレーマラソン』を実施。裏方の見学をしました。マラソンをしている参加者の影には、たくさんのスタッフ・ボランティアが関わっていました。やはり、ボランティアの確保にとっても苦労されている様子…

会場には、子どもから大人まで楽しめる軽スポーツのブースもあり、トランボリンやフリスビーなどを体験しました。運動音痴の私でも楽しめました♪



NPO 法人ステップ飛鳥

障がい者の就労支援・生活支援を行っています。すべての人々がそれぞれの地域でいきいきと暮らせる社会を目指し、利用者重視の施設を作りたいと思っています。

就労支援では、リサイクル活動、靴下の廃棄部分を使ったコースター作成、企業から請け負った内職などを行っています。また、オリジナルのプリン「あすかプリン」の販売もしています。今後の課題は収益の出る仕事を留意してあげる事…大きな企業と協働できればと考えています。施設の見学では、あすかプリンの試食をいただき、コースター編みも体験できました。プリンとっても美味しかったですよ～。



助成金

第 32 回「老後を豊かにする
ボランティア活動資金」助成

締切 平成 27 年 5 月 22 日（金）当日消印有効
対象 地域において、高齢者を主な対象として活動を行
っているボランティアグループで①登録ボラン
ティア数 10～50 人程度②活動実績 2 年以上③本助
成を平成 24 年度以降に受けていない④グループ
名義の金融機関口座を保有しているもの
助成金額 1 グループにつき 10 万円を上限、計 120 グル
ープ程度
申込 所定の申請書に都道府県・政令指定都市または市
区町村社会福祉協議会の推薦を受け、下記送付先
に直接郵送。
送付先 公益財団法人みずほ教育福祉財団 福祉事業部
〒100-0011
東京都千代田区内幸町 1-1-5 みずほ銀行内
問合せ TEL：03-3596-4532
FAX：03-3596-3574
E-メール：FJP36105@nifty.com
ホームページ <http://www.mizuho-ewf.or.jp>

助成金

公益財団法人中央競馬馬主社会福祉財団助成金

締切 平成 27 年 5 月 15 日（金）
対象 社会福祉法人、社会福祉事業を行っている公益財団法
人、公益社団法人等、社会福祉事業を行っている特定
非営利活動法人（原則施設が所在する市町村社会福祉
協議会の推薦が必要）であること。
助成金額 事業費総額の 3/4 以内 但し、1 団体につき平均
100 万円以内※奈良県内助成総額は 400 万円
申込 要望書に必要事項を記載の上、奈良県共同募金
会あてに郵送。※要望書は奈良県共同募金会ホ
ームページよりダウンロードできます。
送付先 〒634-0061
奈良県橿原市大久保町 320 番 11 奈良県社会
福祉総合センター4F
社会福祉法人 奈良県共同募金会
TEL:0744-29-0173
FAX:0744-29-0174
ホームページ
http://www.nara-akaihane.com/jyosei_info_11.html

イベント

★活動紹介のお知らせ★

内容 ☆ 3月15日（日）
・おもしろパソコン教室第 7 回目
初級 10:00～11:30 エクセル 2010 で「住所録」作成
中級 13:00～14:30 エクセル 2010 で「我が家の公共料金」作成
主催 橿原市 NPO 法人連絡会
場所 市民活動交流広場
協力 橿原市
問合せ 橿原市市民活動交流広場
TEL0744-47-2380

毎月
第3日曜日
開催予定

※要申込み
参加費 500 円

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

イベント

☆サロンのお知らせ☆

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。
内容 ☆3月10日（火）
「パッチ布のふんわり携帯ケース」
☆4月10日（金）
「千代紙で作るカラフル可愛いこいのぼり」
主催 橿原市ボランティア連絡協議会
場所 市民活動交流広場
協力 橿原市
問合せ 橿原市市民活動交流広場
TEL0744-47-2380

毎月
10日

要材料費

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

お知らせ

はじめよう！

ちょボラ

ちょボラとは
「ちょっとしたボランティア」の
略で、日常の中で出来るちょっ
としたボランティアのことです。

収集ボランティアの収集状況

使用済み切手 使用済みプリペイドカード

10月～11月 1386g 3569枚

ご協力ありがとうございました。

★市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカード
を収集して「小さな親切」運動に協力しています。



比叡山延暦寺の
宗祖最澄は、人間
がそれぞれの持
ち場で力を発揮

することによって社会全体が明るく照らされてい
くという考えを「一隅を照らす」という言葉で世に
残された。今、市民活動交流広場に集うボランティ
ア・市民活動団体、個人は、橿原市内外に多くの光
を照らし、元気な心と健康を発信していただしてい
る。小生もこの言葉と共にリセットしたい。H.O

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）
〒634-0804 橿原市内膳町 1 丁目 6 番 8 号（橿原市観光交流センター5 階）
TEL(0744)47-2380 FAX(0744)47-2381 開館時間 9:00～19:00
E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp
橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>
かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

