

市民活動交流広場

第15号

ナビコンパス



出前講座見学日記
その 8

出前講座とは、ボランティア・市民活動団体の方や市職員が出向いて専門知識や行政情報を提供するものです。

健康・福祉・環境・音楽・教育・園芸・工芸…など、さまざまなジャンルの講座があり、地域のふれあいサロンや子ども会などで利用されています。

第二の人生設計・
老後をどう生きるか・
エンディングノートの
書き方



印象に残ったのは、家族のコミュニケーション不足により、遺言状やエンディングノートが必要になったという点です。家族で過ごす時間が減り、お互いの気持ちを話す機会も減っているんだあと感じました。

休憩を挟み、エンディングノートのデザインの話の時には、高倉健さんの映画「あなたへ」の内容を織り交ぜながら、わかりやすく説明をしていただきました。病院で延命をするか否かお墓をどうするのかなど技術の話だけでなく、愛する人への感謝の心のメッセージの大切さについてもお話いただき、受講者のみなさんも大変勉強になったのではないのでしょうか。

10月29日(水)奈良県聴覚障害者支援センターで行われた竹内奉正講師の「第二の人生設計・老後をどう生きるか・エンディングノートの書き方」の講座を見学してきました。

最近テレビでもよく耳にする「おひとりさま」「尊厳死」「エンディングノート」…いかに自分らしく生き、自分らしく最期を迎えるのかを自分の100歳年表や体験を基にした具体的なお話。



ウクレレ・
ギター・ドラムの
生演奏で
フラダンスを
踊ります

11月8日(土)大久保ふれあいセンターで畝傍北小学校地域福祉ふれあい会のプログラムの一つ、ラブリイフレンズのみなさんによる「ウクレレ・ギター・ドラムの生演奏でフラダンスを踊ります」の出前講座が行われました。当日は演者を含め74名の来場者があり、11月に入っただけのこの日の会場は大賑わいで、まるで常夏のハワイ!?

アロハシャツやムームーを着たウクレレとギターの演奏者、ドレスを着た女性の本格的なフラダンス。ダンスの衣装替えの時間には、「旅愁」、「おぼやたいやくくん」「お座敷小唄」など懐かしい童謡や懐メロが演奏され、会場のみなさんも、手拍子と共に口ずさんでおられました。

とっても上手に踊って
おられましたっ!



合間に楽しいお喋りも交えながら、あっという間の1時間。最後にフラダンスの簡単レッスンがあり、会場のみなさんは積極的に前に出られ、数分間の練習。その後すぐに音楽に合わせてフラダンス♪少しのレッスンだけでしたが、前に出た人も席に座っている人も手足を動かして楽しそうに踊っておられました。



「かしはら出前講座」では、ボランティア・市民活動団体の講師は交通費や材料費の実費のみで、講師料なしで活動しています。詳細は榎原市ホームページや出前講座メニューをご覧ください。

番外編

普段はどんなことしてるの？

事務所訪問！
のコーナー

ボランティアやNPO って、毎日どんなことしてるの？
どんなところで活動してるのかな？
…事務所へ突撃訪問！ 普段の様子を覗いてきました。

今回は番外編として
9月27日土曜日に行わ
れた、檀原市公募事業の
「NPO っってなに？」
NPO を知る！ 見
て！ 聴いて！ 感じて！
現場見学ツアー」に参加
してきました。檀原市内
にあるNPO の事務所
を3か所訪問し、見学や
活動内容の説明をしてい
ただきました。
最初はふあみーりあで留
学生と語学教室の体験や
交流会。

ふあみーりあ

留学生の先生に
韓国語ワンポイント
レッスンを受けた。
かわいい歌も
習いました♪

10月に
「ITセンター大和ハ木」
をオープンしました！

地域活動支援センター
ぷろぽの



今井町を散策。
この後、お楽しみ
のおひるごはん
です。

今井まちなみ
再生ネットワーク

大和ハ木駅出発
いってきまーす

イベント

★イベントのお知らせ★

内 容 ☆ 12月21日(日)

・おもしろパソコン教室第4回目

初級 10:00~11:30 ワード 2010 で「親睦会のお知らせ」

中級 13:00~14:30 ワード 2010 で「コメント付フォトアルバム」
をそれぞれ作成しましょう。

主 催 檀原市 NPO 法人連絡会

場 所 市民活動交流広場

協 力 檀原市

問 合 せ 檀原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

※要申込み

参加費 500 円

毎月
第3日曜日
開催予定

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

次に今井まちなみ再生ネットワ
ークで町家体験施設の見学や傾い
た長屋の解説。昼食は「和菜まよう」
でいただきました。
最後に、地域活動支援センターぷ
ろぽの八木事業所で障がい者の就
労支援施設の見学。
「それぞれ近くにある団体ですが、
活動を知らなかったのお話を聴
く事ができて良かったです。」と参
加者から感想をいただきました。

記・N

秋のイベントで ボランティアさんが 大活躍

檀原神宮森林遊苑で、「あつまれ!とびっきりの笑顔」をテーマに今年も開催され、たくさんのボランティアさんが協力してくれました。

かしはら万葉ホール及びその周辺で開催されました。5 階レセプションホールでは、ボランティア団体のバザーのブースも並び、大勢の人が訪れました。

檀原夢の森フェスティバル

10 月 11 日 (土) ~ 12 日 (日)



平成 26 年度ふれあい・いきいき祭り

10 月 26 日 (日)



エコフェスタ 2014 in まほろば

10 月 25 日 (土)



地球温暖化対策などの環境

活動を展開している NPO やボランティア団体、事業者などで組織する檀原市地球温暖化対策地域協議会「エコライフかしはら」の環境イベントが奈良県檀原文化会館前広場で行われました。工作やゲーム、パネル展示、フリーマーケットなどのブースが並び、楽しみながらエコを学びました。

イベント

☆サロンのお知らせ☆

毎月
10 日

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。

内 容 ☆12 月 10 日 (水)

「めでた羊さんの羽子板飾り」

☆1 月 10 日 (土)

「毛糸をまきまきモコモコ羊」※要材料費

主 催 檀原市ボランティア連絡協議会

時 間 10:00~16:00

場 所 市民活動交流広場

協 力 檀原市

問 合 せ 檀原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

助成金

森村豊明会 平成 26 年度社会福祉助成

締 切 平成 26 年 12 月 19 日（金）
 対 象 社会奉仕の精神と志に富み、公益かつ実効性の高い事業を行う団体又は個人
 助成金額 200 万円を上限とします。
 （高額の場合は数年にわたり分割助成可）
 申 込 申込書をダウンロードのうえ、申込書記載要領に従って必要事項を記入して、必要な添付書類と共に事務局宛に送付してください。
 送 付 先 〒105-8502
 東京都港区虎ノ門一丁目 13 番 8 号
 公益財団法人森村豊明会 事務局
 T E L:03-6268-8308
 F A X:03-3501-7322
 E-mail:zai_sec.06@morimura-houmeikai.jp
 ホームページ <http://morimura-houmeikai.jp/support/>

助成金

全日本社会貢献団体機構 助成事業

締 切 平成 26 年 12 月 26 日（金）
 対 象 民間の非営利組織であること（法人格の有無や種類を問いません）・日本国内に事務所、連絡先があること・政治、宗教活動を目的とせず、反社会的勢力とは一切関わりがないこと・金融機関に申請団体名義の口座があること
 助成金額 一般助成 1 件 300 万円
 特別助成 1 件 500 万円
 申 込 所定の申請用紙に押印した原本を郵送にてご提出ください。
 問 合 せ 〒162-0844
 送 付 先 東京都新宿区市谷八幡町 16
 市ヶ谷見附ハイム 103
 全日本社会貢献団体機構 事務局
 TEL:03-5227-1047
 FAX:03-5227-1049
 E-mail:shakaikoken-info@ajosc.org
 受付時間 平日（月～金）10:30～17:45
 ホームページ <http://www.ajosc.org/subsidy/>

お知らせ



ちょボラとは「ちょっとしたボランティア」の略で、日常の中で出来るちょっとしたボランティアのことです。



収集ボランティアの収集状況

使用済み切手 使用済みプリペイドカード

7 月～9 月 20752g 409 枚

ご協力ありがとうございました。

★市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカードを収集して「小さな親切」運動に協力しています。

イベント

ならボランティアフェスタ2014

対 象 どなたでも
 日 時 平成 26 年 11 月 29 日（土）
 10:00～15:45
 内 容 ステージ発表、パネルクイズ、ボランティア活動体験コーナー、屋外テント広場でおでん・おこわ弁当など
 場 所 奈良県社会福祉総合センター6 階
 費 用 入場無料 ※有料ブースあり
 問 合 せ 「ならボランティアフェスタ 2014」実行委員会事務局
 TEL:0744-29-0155 FAX:0744-26-0234
 E-mail:nara-vc@nara-shakyo.jp

やってみよう！
 笑顔になれる
 ボランティア



市民活動交流広場では、団体の活動資金の獲得のお手伝いをすべく助成金の情報

提供、申請書類作成の支援などをおこなっています。団体の活動に合った助成事業を探しますので気軽に声をかけてください。

また、左記の「ならボランティアフェスタ 2014」では、多くのボランティア団体による、さまざまな催しが行われていますので、お時間のある方は、ぜひ会場まで足をお運びください。（s）

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）
 〒634-0804 橿原市内膳町 1 丁目 6 番 8 号（橿原市観光交流センター5 階）
 TEL(0744)47-2380 FAX(0744)47-2381 開館時間 9:00～19:00
 E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp
 橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>
 かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

