

# 第13号

# ナビコンパス



## 出前講座見学日記 その 6

出前講座とは、ボランティア・市民活動団体の方や市職員が出向いて専門知識や行政情報を提供するものです。

健康・福祉・環境・音楽・教育・園芸・工芸…など、さまざまなジャンルの講座があり、地域のふれあいサロンや子ども会などで利用されています。



新沢地区ふれあいサロンの堀野会長から手風琴のお二人の紹介がありました。



終盤は皆さん手拍子で大盛り上がり♪



気分はハワイ旅行★  
アロハオエ〜♪



アコーディオンの生演奏  
やっぱエエな〜♪



ふれあいサロンの皆さんから手作りのプレゼント。素敵です♡

3月4日新沢地区ふれあいサロンにて行われた手風琴さんの「元気に懐かしい曲をアコーディオンに合わせ大きな声でうたいましょう」の見学に行ってきました。講師の北井先生はいつもご夫婦で活動され、漫才のようにリズムカルな会話と、それぞれの歌の年代や背景の説明を交えながら、歌詞カードを見て歌います。生のアコーディオンの伴奏は、カラオケとは違った魅力があり、奥さまは、その伴奏に合わせてマイク片手に受講者の方と歌います。前半は春にちなんだ童謡、後半は歌謡曲を中心に歌いました。選曲はふれあいサロンの方がされたそうです。途中、手風琴のお二人がアロハシャツとムームーに着替え、ウクレレの調べに合わせてフラダンスが始まりました。気分はハワイ旅行♪

終盤「きよしのズンドコ節」や「ボケない小唄」になると、大盛り上がりでありつつも間に時間が過ぎてしまいました。

出前講座を受講された新沢地区ふれあいサロンでは登録人数が74名で毎週火曜日に色々な行事を企画され、会員さんが参加されています。かしはら出前講座もたくさん活用していただいています。今回の手風琴さんも3ヶ月に1度、講師として天理から来ていただき、みなさん、とても楽しみにしておられる様子でした。

講座が終わり、ふれあいサロンの方から手作りの折り紙のお花をプレゼント。素敵なプレゼントに、手風琴さんも大変喜んでおられました。

「かしはら出前講座」では、ボランティア・市民活動団体の講師は交通費や材料費の実費のみで、**講師料なし**で活動しています。詳細は榎原市ホームページや出前講座メニューをご覧ください。

普段はどんなことしてるの？

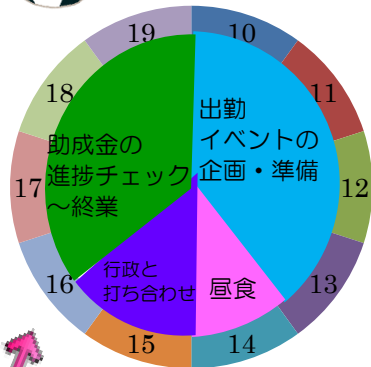
## 事務所訪問！ のコーナー

ボランティアやNPOって、毎日どんなことしてるの？  
どんなところで活動してるんやろう？  
…事務所へ突撃訪問！取材させていただきました。

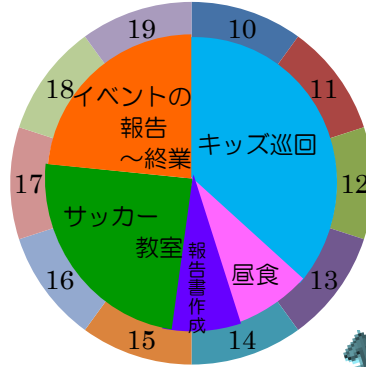


今回はNPO法人ボルベニルカシハラスポーツクラブの事務所へ訪問させていただきました。スポーツ教室の運営をしている団体なので、事務所のイメージは…トレーニングマシンが並び、日ごろから体力づくり?!と、勝手な想像をしておりましたが、事務所の中では皆さんパソコンの前で黙々と仕事をしておられました。イベントの企画・準備・報告、助成金の進捗チェック、行政や企業との打ち合わせetc。日々、仕事は山積みと言った雰囲気です。補助金の報告も作成しておられました。

## ある1日のスケジュール



ほとんどパソコンとにらめっこの一日でビックリ。  
お昼ご飯の時間もまじまじで、しっかり休憩を取れないこともあるそうです。



午前中は市内幼稚園に運動教室の指導に出かけます。  
午後もし内小学校で行われるサッカー教室。ジュニアユースの練習がある時は19時半以降もお仕事です。

### ★小川さんの場合★

#### 小川さんへワンポイントインタビュー♪

Q1:主な事業をおしえてください！

A:スポーツ教室の運営です。サッカー、陸上、バスケットなどなど…

Q2:収入源は何でしょう？

A:基本は会費収入です。その他に活動の目的により、イベント開催や助成金、委託事業、自主事業などがあります。

詳しい活動内容などはホームページをご覧ください

<http://www.porvenir.jp/>

### ★渡部さんの場合★

みなさん、真剣に仕事をしておられます。



イベント

ボランティアさんとおしゃべりしよう

## ☆サロン☆

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。

※内容によって材料費要

内 容 ☆5月10日(土)

「Oと口のネックレス」

主 催 檀原市ボランティア連絡協議会

開催時間 10:00～16:00

場 所 市民活動交流広場

協 力 檀原市

問 合 せ 檀原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

毎月  
10日

イベント

NPOさんと  
いっしょに

## ☆イベント☆

内 容 ☆ 5月18日(日)

● 第5回おもしろパソコン教室(要予約)

● オリジナルグッズ製作

～押し花・しおり・ランチョンマット

主 催 檀原市NPO法人連絡会

場 所 市民活動交流広場

協 力 檀原市

問 合 せ 檀原市市民活動交流広場

TEL0744-47-2380

毎月  
第3日曜日  
開催予定

※内容・費用など詳細はナビコンパスのホームページにて



# 春の神武祭

## キャンドル設置ボランティア

今年も毎年恒例の春の神武祭が4月1日～6日に橿原神宮および周辺で行われ、橿原市ボランティア連絡協議会からもキャンドル設置のボランティアに大勢参加していただきました。取材班も当日作業を手伝わせていただき、想像以上にしんどい作業だと思いました。ボランティアのみなさん、いつもありがとうございます。

キャンドル設置が終わり、束の間の休憩タイム～♪  
この後、ひとつひとつ点火していきます。



暗くなり、点火されたキャンドルたち★  
ロマンチック～

イベント

## 運動普及推進員とともに動かしませんか

★春季ハイキング「飛鳥・藤原」世界遺産へ  
～五つの御陵をたずねて歩く～

対 象 市内在住の成人  
日 時 5月12日(月) 9時30分～14時30分頃  
集 合 9時30分 近鉄畝傍御陵前駅  
内 容 近鉄畝傍御陵前駅出発→神武天皇陵→綏靖天皇陵  
→安寧天皇陵→懿徳天皇陵→深田池(昼食休憩)→  
宣化天皇陵→益田池堤跡→近鉄橿原神宮前駅解散  
(約9km)

参 加 費 無料(交通費などは自己負担)

持 ち 物 弁当、水筒、敷物、雨具、保険証のコピー、  
常備薬など

問 合 せ 橿原市運動普及推進員協議会  
TEL 0744-22-8331 橿原市健康増進課

※フリーハイキングではありません。

※コースは変更となる場合があります。

※7時のNHK天気予報で、奈良県北部の降水確率40%以上の場合は翌13日(火)に延期。  
13日7時も同様の場合は中止。

### 助成金 子どもの体験活動・読書活動 平成26年度助成

締 切 平成26年6月23日(月)

対 象 1.公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人又は一般財団法人 2.特定非営利活動法人 3.1および2以外の法人格を有する団体(国又は地方公共団体・法律により直接に設立された法人・特別の法律により特別の設立行為をもって設立された法人を除く) 4.法人格を有しないが、活動を実施するための体制が整っていると認められる団体

助成金額 市区町村規模 50万円、都道府県規模 100万円  
全国規模 300万円を標準額としており、それぞれ限度額があります。

申 込 必要書類を下記住所へ郵送、またはホームページより電子申請システムにて申請

問 合 せ 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3-1  
独立行政法人国立青少年教育振興機構  
子どもゆめ基金部助成課  
TEL0120-579081(携帯電話可)

### 助成金 公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団 平成26年度助成金

締 切 平成26年6月30日(月)

対 象 1.青少年スポーツの振興に関する事業を積極的に行い、奨励しまたは自ら行い、かつその活動を3年以上継続して実施している団体  
2.スポーツ振興を主たる目的とする公益社団法人、公益財団法人、一般社団法人または公益財団法人  
(①以外の団体についてはホームページでご確認下さい。)

助成金額 事業予算の2分の1で概ね百万円以内

申 込 必要書類を下記住所へ郵送

問 合 せ 〒113-8543

東京都文京区湯島3-23-13 ヨネックス株式会社内  
公益財団法人ヨネックススポーツ振興財団事務局  
TEL03-3839-7195 FAX 03-3839-7196

メ-ル zaidan@yonex.co.jp

ホ-ムペ-ジ <http://www.yonex.co.jp/zaidan/joseikin.html>

## 視察日記

琵琶湖のほとりの  
大津市市民活動センターへ  
行ってきたよ！



### 平成 25 年 12 月 6 日 (金) まつおか

商業ビルの 1F の大きなガラスの自動扉をくぐると正面にお店があり、一瞬場所を間違えたのかとあたりを見回すと…  
ありました！！



オープンスペースで清潔な感じ！誰でも気兼ねなく出入りできるようです。コンシェルジュのような受付のお姉さんがいて、聞きやすい環境です。

### 平成 25 年 12 月 6 日(金)やまぐち

透明な仕切りの作業スペースには、ナビで大活躍の印刷機、丁合機、裁断機などがあります。



ナビとの違いは、仕切られた会議室・スモールオフィスがあるところかな？ボランティアに関することは大津市社会福祉協議会が受け持っていますが、同じ建物の 5 階にあるので連携もバッチリです。市民活動センターは地域の課題や協働のまちづくりの拠点として、様々な支援をされているようです。

大津市市民活動センターを参考にして、いつも明るく、親しみやすいナビコンパスにしていきたいと思います。

お知らせ



ちょボラとは「ちょっとしたボランティア」の略で、日常の中で出来るちょっとしたボランティアのことです。

### 25 年度収集ボランティアの収集状況

	使用済み切手	使用済みプリペイドカード
25 年度	3,717g	2,981 枚

こんなにたくさん集まりました！  
ご協力ありがとうございました。

市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカードを収集して「小さな親切」運動に協力しています。



4 月からナビコンパスに新しいメンバーが増えましたので紹介させていただきます。

◆広場に集う団体の皆さんは、市民と行政の協働の街づくりの観点から、市民公益活動を展開頂き感謝申し上げます。知力豊富なスタッフと共に邁進する所存ですので、今後とも市民活動に、ご理解、ご支援の程お願い申し上げます。 副主任 岡本博三

◆市民のみなさんが自主的かつ自発的に取り組まれる公益性のある社会貢献の場として、ナビコンパスを活用していただいていることに対して感謝申し上げます。広場の職員と力を合わせ頑張ってますので、今後ともよろしくお願いします。 副主任 井原照雄

### 編集後記

市民活動交流広場がオープンして早いもので 3 年です。この「ナビコンパス」の発行も 4 年目に入り、より一層、内容を充実させていきたいと考えています。ボランティアや NPO 法人のみなさんにもご協力をいただきながら紙面を作っていけたらな～と考えていますので、よろしくお願いします。  
突撃取材・体当たり取材も、体力の続く限り頑張ります！(\*^\*)v

よんきち

### 【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場（愛称：ナビコンパス）

〒634-0804 橿原市内膳町 1 丁目 6 番 8 号（橿原市観光交流センター5 階）

TEL(0744)47-2380 FAX(0744)47-2381 開館時間 9:00～19:00

E-mail [navicom@city.kashihara.nara.jp](mailto:navicom@city.kashihara.nara.jp)

橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>

かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

