

第20号

ナビコンパス



事務所訪問！

普段はどんなことしてるの？
のコーナー

橿原市では様々な NPO（非営利組織）が設立されています。その NPO 団体の活動現場を見学し、活動の体験や、スタッフや利用者との交流を通して、NPO の団体や活動のことをより深く理解し、今後市民団体の力を必要とする人や市民団体の新たな担い手、団体をつなぐ新たなきっかけとなることを目的として企画されました。

NPOってなに？NPOを知る！

番外編

第3回

現場体験ツアー

見て！体験して！感じて！

12月5日(土曜日)に「NPO 法人ふぁみーりあ」の見学が行われました。参加者と講師が1つの輪になり順に自己紹介をすると、それまで緊張していた方々も和やかになりました。ブラジルとアメリカのクリスマス・お正月の過ごし方を紹介していただき、日常会話(挨拶など)を勉強しました。お昼は韓国風のお料理を堪能しました。楽しいランチの後はブラジルの子どもたちが言葉を覚えるために歌っている歌を教えてください、みんなで一緒に歌いました。少しは覚えることができたかな？



左からデビッド(アメリカ)・
ナイラ(ブラジル)・レイラ(ブラジル)。
3人の留学生に母国の事を聞きました！



みんなで記念撮影！
楽しかったですね(*^_^*)

韓国語会話教室の授業におじゃましました。集中されているのに後ろからゴメンナサイ(汗)



昼食は韓国風肉じゃが「私外」、韓国風雑煮「トック」、
「キムチ」、「ナムル」です。
おいしかったあ。。。



中曽司町にある「ふぁみーりあ」は、日本に住む外国人や留学生に対して、充実した生活を送れるように支援しながら、国籍や民族などの異なる人々が、お互いの文化的な違いを認め合い、地域社会の構成員として共に生きていくことを目指して、活動されています。

参加者の声

事務所の存在は知っていたが、どういう活動をされているのか興味がありました。なかなか自分から飛び込む勇気もなく、いい機会でした。楽しく過ごせて良かったです。また、参加したいなあ！

出前講座見学日記

その 1 1

11 月 18 日（水曜日）八木地区公民館で「リズムに合わせて楽しく踊りましょう」の出前講座が開催されました。あいにくの雨模様でいつもは 50 人以上の参加者がありますが、32 名でした。講師の「松村 智尋氏」はダンスが好きでジャズ・モダン・フラメンコなど様々なジャンルのダンスに携わっておられます。「ダンスの楽しさを知ってもらい、健康になっていただく」をモットーに活動されています。



松村 智尋氏

きれいな先生に元気をもらいました！

「自分の体にありがとう」と思いながら、身体を動かしてくださいね。後しんどくならないように、無理なく動かしてくださいね。

胸を開いて。腿の上を鍛えるとけにくなるそうですよ！



リラックス効果のあるヒーリング音楽をかけながら、ゆっくり、ゆったり色々な部位を動かすと身体の中からぽかぽかしてきました。ひととおりぼぐすと、次はダンスです。美空ひばりさんの「川の流れるように」に合わせて初めての方もすごく楽しそうに、また上手に踊りましたね。



ひざを伸ばすと若返りの効果があるそうですよ。やってみよう。

凛とした、素敵な講師です。かっこいい！



中川 みき氏

中川講師の出前を受けられるのは今回で 3 回目とあって皆さんとっても上手でした。タイコのリズムに合わせて歩いたり、止まったり、3 拍子のリズムを 2 拍子でカスタネットをたたいたり、いつ何が起きるかわからない緊張感！初めて見学させてもらった私達（私だけ？）は、頭の中が？マークでいっぱいでした。

1 月 12 日（火曜日）畝傍団地自治会館で「すこやかリトミック」の出前講座が開催されました。自治会の金山会長も参加されて楽しいひと時を皆で過ごしました。今回のリトミックの講師「中川みき氏」はリトミック研究センター認定講師でご自宅でも教室をされています。本来リトミックは鍵盤を教わる前に音楽リズムを体験する幼児の音楽教育ですが、高齢者の方々にも楽しんでいただけるのではないかと、独自で考えられたそうです。

「ふるさと」（3 拍子）に合わせて 2 拍子で、カスタネットを叩きますよ！できるかな？



「あんたがたどんな」のやど、ボールを転がしましょう。



今回は、平成 27 年度に新たに登録された講師を紹介いたしました。お二人ともすごくチャームで、一生懸命ボランティア活動をされています。今後の活躍も、楽しみにしています！

「かしはら出前講座」では、ボランティア・市民活動団体の講師は交通費や材料費の実費のみで、講師料無しで活動しています。詳細は橿原市ホームページや出前講座メニューをご覧ください。

ふれあい・いきいき祭
～健康と社会福祉の祭典～

今年度も「ふれあい・いきいき祭」に大勢のボランティアの方々が参加してくださいました。バザーでは6団体が日頃の活動をアピールしてくれました。長い時間大変だったでしょう。ありがとうございました。



「ボランティア檀原」の皆さん
不用品持ち寄りバザーです。掘り出し物がいっぱいです。



「クラフトの会」の皆さん
手づくりの品物で埋め尽くされています。



「チーム桜梅桃李」の皆さん
不用品持ち寄りバザーです。靴下お買い得でしたよ。



「NPO 法人サポート華生」の皆さん
押し花で作った葉など、華やかでした。



「いばらの会」の皆さん
手づくりのネックウォーマーなど、毛糸の品物がたくさん。



「檀原市母子寡婦福祉会」の皆さん
お出汁、こんにゃく麺。おすすめですよ。



わいわい！にぎやかタイム

昼からは、市民活動交流広場に登録されている団体が舞台発表してくれました。中井良香ボーカルフロアによる「オペレッタ」に始まり、三曲協会による「演奏」、檀原市少年少女合唱団による「合唱」、ポルベニルカシハラスポーツクラブによる「キッズダンス」、檀原手話サークル「かしはら」による「手話コーラス」、ウクレレホイホイによる「ウクレレ演奏・歌」、コーロ・デッラ・パーチェによる「合唱」、やわらぎの郷コーラス教室による「合唱」と様々な団体が日頃の活動成果を披露してくれました。観客のみなさんもすごく楽しそうで、まさしく「わいわい！にぎやかタイム」で素敵な時間を過ごせました！！

楽しいミュージカル！



迫力あるダンス！
キレッキレです



澄んだ歌声に癒されます



箏・三絃・尺八のハーモニー
和ですね



大勢の歌声にうっとり



楽しい時間はアツと言う間に過ぎてしまいましたね。
また見たいなあ！



市民活動交流広場

～団体及び個人登録について～



橿原市市民活動交流広場【ナビコンパス】では、橿原市を中心に、公益活動を行う団体及び個人の活動を、市民のみなさまに向けて情報提供などを行います。



登録できる要件

●市民公益活動を行う団体または個人として市の登録を受けることができるものは、次に掲げるすべての要件を満たすものとする。

- ①市民などの公益に資する自主的かつ継続的な活動を行い、または行おうとする団体・個人であること。
- ②政治的・宗教的・営利的(公益を全員に分配する)目的がないこと。

詳しくはスタッフまで！

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の事故によるケガや損害賠償責任を補償します！
平成 28 年度の加入用紙が届きました。
加入される方は、ナビコンパスまでお越しください。



収集ボランティアの収集状況

11月～1月分

使用済み切手

831g



使用済みプリペイドカード

124枚

ご協力ありがとうございました。

★市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカードを収集して「小さな親切」運動に協力しています。

イベント

★活動紹介のお知らせ★

3月20日(日)

- 内 容
- ★おもしろパソコン教室
10:00～11:30(word)/12:30～14:00(excel)
14:15～15:45(word)(10:00～と内容同じ)
 - ★ニート・ひきこもり相談
13:30～16:30(当日来談可)
 - ★お手紙作成ボランティア体験
13:30～16:30
- 主 催 橿原市 NPO 法人連絡会
場 所 市民活動交流広場
協 力 橿原市
問 合 せ 橿原市市民活動交流広場 TEL0744-47-2380

毎月
第3日曜日
開催予定

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

イベント

☆サロンのお知らせ☆

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。

内 容 ★3月10日(木) 10:00～16:00

和紙おりがみで春色チューリップ

★4月10日(日) 10:00～16:00

ストライプの布で作るゆかいなピエロブローチ

- 主 催 橿原市ボランティア連絡協議会
場 所 市民活動交流広場
協 力 橿原市
問 合 せ 橿原市市民活動交流広場
TEL0744-47-2380

★要材料費

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

毎月
10日

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場(愛称:ナビコンパス)
〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号(橿原市観光交流センター5階)
TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00～19:00
E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp
橿原市ホームページ <http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html>
かしはらナビプラザホームページ <http://www.kashihara-naviplaza.com/>

