

第19号

ナビコンパス



第14回 檀原夢の森フェスティバル



10月10日(土曜日)、11日(日曜日)の2日間、檀原神宮森林遊苑の緑いっぱいの中で、「全市民が主体性を持って参画する」という基本理念のもと、毎年恒例の「夢の森フェスティバル」が開催されました。今年で第14回目になります。市民参加型のお祭りとしてたくさんのボランティアさんが協力してくれました。

受付はこちら～
コインを渡してね。



大人気のガチャガチャ。
中身は何かな？



エコステーションでは
ゴミの分別をお願いします
ています。



女性のボランティア
さんも奮闘中！

ボランティアさん 大集合

フリーマーケット
いっぱい買ってね
★



手づくり
スイーツ
はいかが？



人力で車が走るよ。
一生懸命手回し充電



くつしたの輪っかで
小物をつくりました



10月24日(土曜日)、奈良県檀原文化会館前広場にて、エコフェスタ 2015in まほろばが開催されました。地球温暖化対策などの環境活動を展開しているNPOやボランティア団体、事業者などで組織する檀原市地球温暖化対策地域協議会「エコライフかしはら」。知ろう！学ぼう！楽しもう！をテーマに、工作・体験コーナー、パネル展示、フリーマーケットやステージ発表など盛りだくさんの内容を通じ、地球温暖化や地域の環境について楽しみながら学びました。



～環境と音楽の祭典～
エコフェスタ 2015in まほろば



出前講座見学日記 その10

出前講座とは、ボランティア・市民活動団体の方や市職員が出向いて専門知識や行政情報を提供するものです。

健康・福祉・環境・音楽・教育・園芸・工芸…など、さまざまなジャンルの講座があり、地域のふれあいサロンや子ども会などで利用されています。

健康・元気・お届け隊



11月16日(月曜日)耳成地域学級で行われた『健康・元気・お届け隊』の出前講座を見学してきました。

最初に、「私たち『奈良県医療福祉生活協同組合「健康・元気・お届け隊」』では、健康づくりに関して、①食生活②健診③お友達づくりを大切に考えて活動をしています。」との説明がありました。薬剤師さんの薬のお話、健康チェック(血圧や骨密度)、クイズや簡単な体操も交えた盛りだくさんの内容の2時間の講座は、あっという間に終了となりました。

耳成地域学級のみなさんは、真剣な表情で話に耳を傾け、健康チェックやクイズでは和気あいあいとお喋りを交えながら楽しく過ごされました。帰り際には「初めて健康チェックしてもらえて良かった!来て良かったわ～」と嬉しそうに帰られました。



健康チェックの様子



体操でリフレッシュ中

「かしはら出前講座」では、ボランティア・市民活動団体の講師は交通費や材料費の実費のみで、**講師料なし**で活動しています。詳細は橿原市ホームページや出前講座メニューをご覧ください。

2015年
市民活動講座

広報力アップ講座～チラシ・パンフレット編～ を開催しました。

11月12日(木曜日)、NPO・ボランティアなどの市民活動団体のスタッフを対象に、広報力アップ講座～チラシ・パンフレット編～を開催しました。講師にNPO 法人サークルえん 事務局長の儀野奈緒氏をお迎えし、効果的な広報、チラシづくりのポイントなどをお話ししていただきました。

広報先であるターゲットを具体的にイメージしましょう。



講座が始まる前は緊張感いっぱい。



チェック

講師プロフィール
儀野奈緒氏：NPO 法人市民活動サークルえん 事務局長。団体では、ボランティアの普及啓発、市民活動の支援、地域活性化の支援など…多岐にわたり活躍中。

他の人が作ったチラシ。ここを変えたらもっと良くなるやんな～…お互いに添削仕合います。



事務所訪問！

普段はどんなことしてるの？
のコーナー

番外編

NPOってなに？NPOを知る！

現場体験ツアー

見て！体験して！感じて！

檀原市では様々なNPO（非営利組織）が設立されています。そのNPO 団体の活動現場を見学し、活動の体験や、スタッフや利用者との交流を通して、NPO の団体や活動のことをより深く理解し、今後市民団体の力を必要とする人や市民団体の新たな担い手、団体をつなぐ新たなきっかけとなることを目的として企画されました。

第1回

9月20日（日曜日）「NPO 法人今井まちなみ再生ネットワーク」と「特定非営利活動法人木の家和（NAGOMI）」の見学が行われました。お互いに情報交換をしたり、悩みを聞いてもらってアドバイスを受けてたりと有意義な時間を過ごせました。この機会に繋がりができて良かったとの感想が聞かれました。

今井町にある今井まちなみ再生ネットワークでは今井町の伝統的な空き町家の活用、再生による地域の活性化に取り組んでいます。朝ドラの撮影が行われ、地域や参加者とのつながりが嬉しく活動の糧になっているそうです。この日は町並みの見学をしながら歴史の紹介をしてもらい、町家カフェで昼食をいただきました。



四条町にある木の家和（NAGOMI）は人と人との心のつながりを大切に、癒しと安らぎを得、自分自身の確かな居場所を作る場として発足しました。障がいをもった方たちへの理解を深めていただくために、折り紙などの講習会を放課後デイサービスの無い日曜日に開催しています。



第2回

11月15日（日曜日）「特定非営利活動法人キャリアサポートセンター奈良」と「特定非営利活動法人アクティブサポート」の見学が行われました。あいにくの雨模様でしたが、マイクロバスに乗り、ちょっとした遠足気分。パソコンに芋ほりに、子ども時代に戻った気分で活動を体験してきました。

葛本町にある「キャリアサポートセンター奈良」は、『あなたの“あした”をお手伝い！』をコンセプトに若年層だけでなく、中年、定年退職者までのキャリアに関するすべてのサポートを目指しています。

ランチは「大和むすび」と「ふるまい餅」に「ポテト」出来立てあつあつ～



県委託の「中間的就労サポート事業」で若者の就労支援にも力を入れています！



こうやって掘るんやでと、若者にスコップの使い方を教えてくれました。汗いっぱいかいたね。



パソコンでクリスマスカードを作りました。可愛いカードができました♪

大谷町、畝傍山口神社で活動をする「アクティブサポート」は福祉の増進や環境保全、町づくりなどを通して、豊かで生きがいのある地域社会の実現を目指しています。様々な職業に携わっているメンバーで構成され、それぞれの角度から意見を交わしながら地域密着の活動を目指します。

助成金

2015年度 近畿ろうきんNPOアワード

締切 平成28年1月29日(金)
対象 非営利の市民活動・ボランティア活動を行う、NPO法人と法人格のない任意団体で近畿2府4県に主たる事務所を置いていること。子どもの成長を応援する事業、子育て環境を整える事業を行う団体。
助成金額 はばたきコース：大賞50万円(1団体)・優秀賞30万円(2団体)・奨励賞20万円(5団体)
はぐくみコース：はぐくみ賞10万円(4団体)
申込 申請書に必要事項を記入の上、提出書類を添付して、申込先に郵送にて送付。※申込書類は返却いたしません。
申込先 近畿ろうきん 地域共生推進室(担当/浦田氏・森崎氏)
〒550-8538
大阪府大阪市西区江戸堀 1-12-1
TEL:06-6449-0842 FAX:06-6449-1415
(受付/月～金9:00～17:00、祝日・12/31～1/3除く)
ホームページ:http://www.rokin.or.jp

助成金

平成28年度スポーツ普及奨励助成事業

締切 平成28年1月22日(金)
対象 不特定多数の者の利益の増進に寄与することを主たる目的に開催する事業を行う、法人格を有するスポーツ・レクリエーション等生涯スポーツ関係団体(営利法人を除く)
助成金額 ①多種目にわたって行われる大規模な青少年スポーツ振興事業：1事業上限500万円(助成率50%以内)
②各種スポーツ・レクリエーション大会、生涯スポーツの振興に関する研修会・研究協議会・研究大会等：1事業上限100万円(助成率50%以内)
助成金総額2,000万円
申込 下記団体所定の別添助成金交付申請書をダウンロードし、必要事項を記入の上、関係資料を添えて送付。
送付先 公益財団法人スポーツ安全協会
「スポーツ普及奨励助成事業」係
〒105-0003 東京都港区西新橋 1-6-11
西新橋光和ビル 8F
TEL:03-5510-0022/FAX:03-5510-0020
ホームページ http://www.sportsanzen.org/content/images/1about_us/fukyujigyo.doc

イベント

★活動紹介のお知らせ★ 毎月第3日曜日開催予定

日 12月20日(日)
内容 ☆第1回おもしろパソコン教室
10:00～11:30(word)/12:30～14:00(excel)
14:15～15:45(word) ★要申込/資料代
☆ニート・ひきこもり相談 ★要予約
13:30～16:30(当日来談も可)
主催 橿原市NPO法人連絡会
場所 市民活動交流広場
協力 橿原市
問合せ 橿原市市民活動交流広場 TEL0744-47-2380

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

お知らせ

はじめよう!

ちょボラ

ちょボラとは「ちょっとしたボランティア」の略で、日常の中で出来るちょっとしたボランティアのことです。

収集ボランティアの収集状況

使用済み切手 使用済みプリペイドカード

8～10月 1322g 882枚
ご協力ありがとうございました。

★市民活動交流広場では使用済み切手やプリペイドカードを収集して「小さな親切」運動に協力しています。

イベント

☆サロンのお知らせ☆

★要材料費

サロンでは「簡単にできる手芸」等を予定しています。

内容 ☆12月10日(木) 10:00～16:00
唐草獅子のちりめんお手玉
☆1月10日(日) 10:00～16:00
和布のモチーフフョーカー

主催 橿原市ボランティア連絡協議会
場所 市民活動交流広場
協力 橿原市
問合せ 橿原市市民活動交流広場
TEL0744-47-2380

毎月10日

※詳細はナビコンパスのホームページ・広報かしはらにて

編集後記

「ありがとう」って素直に言えますか?おやつを貰った時には簡単に言えるのに…(笑)

時々、照れくさかったり、恥ずかしかったり^^;「ありがとう」の言葉が出ない時がある。このヒトコトで、もっと頑張れる人がいるのになあ。

「お花に水をあげてくれてありがとう」「お掃除してくれてありがとう」その言葉で百万馬力!もっともっと頑張れちゃうぞ!家族だって友達だって、近所のおっちゃんだって。明日は勇気を出して言ってみよう!

そして、私からも…みなさんいつもありがとう♡

よんきち

【発行・問合せ】

橿原市市民活動交流広場(愛称:ナビコンパス)
〒634-0804 橿原市内膳町1丁目6番8号(橿原市観光交流センター5階)
TEL 0744-47-2380 FAX 0744-47-2381 開館時間 9:00～19:00
E-mail navicom@city.kashihara.nara.jp
橿原市ホームページ http://www.city.kashihara.nara.jp/shiminkyodo/index.html
かしはらナビプラザホームページ http://www.kashihara-naviplaza.com/

